KATHOLISCHE PFARREI
**ST. JOHANNES BAPTIST**
PFAFFENHOFEN AN DER ILM

# Plastikfreie Küche

## Aufbewahrung in der Speisekammer

- Plätzchendosen für getrocknete Tees, Schokolade oder andere trockenen Lebensmittel
- Die guten alten Weckgläser eignen sich zum Beispiel für Nüsse, Rosinen
- Alte Schraubgläser die sich Luftdicht verschließen lassen, kann man auch wunderbar für verschiedenste trockene Lebensmittel verwenden

## Einfrieren ohne Plastik

- Brot und Semmeln kann man wunderbar im Stoffbeutel einfrieren
- Kräuter aus dem Garten lassen sich problemlos in einem Schraubglas einfrieren
- Fleisch, Gemüse, Beeren, Suppen, usw. kann man ebenfalls in Gläsern einfrieren

---

Frischhaltefolie kann man durch Bienenwachstücher ersetzen. Diese bestehen aus Bio-Baumwolle, welche mit Bienenwachs imprägniert sind. Sie lassen die Lebensmittel atmen, sind antibakteriell, passen sich allen Formen an und sind selbstverständlich wiederverwendbar.

---

Manchmal muss man erfinderisch sein, um Sachen gut aufzubewahren – aber es lohnt sich! So kommen Ihre Lebensmittel nicht mehr mit Plastik in Verbindung, und können somit auch keinerlei Giftstoffe wie diverse Weichmacher aufnehmen.

---

Übrigens: in der Hausrat-Sammelstelle des Roten Kreuzes gibt es immer wieder gebraucht Weckgläser und Plätzchendosen, die wenig kosten und sich über eine Wiederverwendung freuen!

KATHOLISCHE PFARREI
**ST. JOHANNES BAPTIST**
PFAFFENHOFEN AN DER ILM

# Plastikfasten

Von Aschermittwoch, 22. Februar 2023
bis Karsamstag, 8. April 2023

## Die Erde stöhnt

Ein Umweltpsalm

Stephan Wahl, geboren 1960, von 1999 bis 2011 Sprecher beim Wort zum Sonntag (Das Erste) lebt und arbeitet in Jerusalem. In seinem Buch ERWARTE VON MIR KEINE FROMMEN SPRÜCHE – Ungeschminkte Psalmen (erschienen im echter-Verlag 2022), beschreibt die Vielfalt und Herrlichkeit der Schöpfung und stimmt ein Loblied auf den Schöpfer an.
In seinen Versen kritisiert er den Menschen, der Krone der Schöpfung sein sollte, dem Gott die Schöpfung anvertraut hat:

Die Krone der Schöpfung sollte er sein, dein Ebenbild Mensch, ...
Doch eigensinnig und selbstverliebt hat er missbraucht seine Freiheit,
mit dem Schicksal der Erde spielte er leichtsinnig und frech.

Die Erde stöhnt, es schmerzen sie die tief geschlagenen Wunden,
ausbeutend hat der Mensch sie kalt-egoistisch gequält.

Es sterben zahllos kostbare Arten ...
Doch nicht alle üben Verrat an deiner herrlichen Schöpfung.
Stärke die Mutigen und Widerständigen in ihrem lauten Protest.

## Tipps der Woche:

- Muss es beim Kochen wirklich der Plastikschaber sein oder tut's auch der Holzkochlöffel?
- Bei Läden, die im Schaufenster das Logo von 'Einmal ohne bitte' haben, kann man immer ohne Verpackung einkaufen und sich die Waren in die eigenen Behälter packen lassen.
- Müsliriegel sind für gewöhnlich einzeln verpackt. Eine enorme Menge Verpackungsmüll, wenn man sie doch so leicht selbst machen kann: www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfasten
- Es gibt immer die Alternative, Mehrweg-Glas statt Plastikflaschen zu verwenden, z.B. bei Joghurt, Sahne, Wasser, Milch ...
- Wer regional und saisonal einkauft, macht nicht nur viel Verpackungsmüll, sondern auch lange Transportwege unnötig.
- Auf dem Wochenmarkt einzukaufen ist ein schönes Erlebnis und spart Verpackungsmüll.
  Marktzeiten Pfaffenhofen: Dienstag und Samstag jeweils 7-13 Uhr