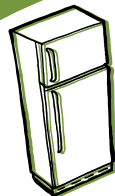




PLASTIKFREIER KÜHLSCHRANK



Wurst und Fleisch kann man beim Metzger oder an der Frische-
theke in mitgebrachte Behälter geben lassen und direkt so in
den Kühlschrank stellen

Käse kann man sich an der Käsetheke oder auf dem Wochen-
markt auch in eigene Boxen, Dosen oder Gläser legen lassen

Milch, Sahne, Quark, Joghurt und sogar Creme Fraiche gibt es in
Pfandgläsern

- ◆ Frischkäse sucht man vergeblich in alternativen Verpackungen
– ein ganz einfaches Rezept finden Sie auf unserer Homepage:
www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfasten
-

Gemüse wie Salat, Karotten, etc. kann man in ein feuchtes Baum-
wolltuch wickeln und ins Gemüsefach des Kühlschranks legen

Ketchup gibt es auch in Glasflaschen, die wenn sie leer sind eine
schöne Vase abgeben oder man füllt selbst angesetzten Sirup ab

Senf gibt es auch im Glas, welches danach zur Aufbewahrung
verschiedener Lebensmittel genutzt werden kann

Reste vom Mittagessen einfach in eine Porzellan-Schüssel mit
einem Teller als Deckel geben oder andere Gefäße
umfunktionieren

Weckgläser oder andere Schraubgläser kann man ebenfalls zur
Aufbewahrung von übriggebliebenen Lebensmitteln verwenden

Es muss nicht immer gleich die Plastikbox sein



PLASTIKFASTEN

Von Aschermittwoch, 22. Februar 2023
bis Karsamstag, 8. April 2023

GANZ KNAPP – GEDICHTE AN DER SCHWELLE ZU GOTT

Bei Andreas Knapp, finden wir in seinem Gedichtband, im echter-Verlag erschienen, in seinem Gedicht **lost paradise**

...

*doch wir (Menschen) mutierten
zur Schlange
flüsterten uns ein
wir seien gottgrenzenlos*

*nach der selbstvertreibung aus eden
die palmenstrände zugemüllt
die korallenriffe verblichen
die paradiesvögel ausgerottet*

...

Wer auch nur von der Vermüllung der Weltmeere durch Plastik nur ein wenig weiß, muss dem Dichter, Poeten und Priester zustimmen.

Höchste Zeit zu handeln!

Tipps der Woche:

- ◆ **Wirf nichts weg, was noch gut ist!**
Es gibt immer eine Möglichkeit, noch einen Nutzen daraus zu ziehen.
- ◆ Eine gute Alternative zu Frischhaltefolie sind Wachstücher, die man abwaschen und mehrfach verwenden kann.
- ◆ Um Frischkäse selbst zu machen, braucht es nicht viel. Hier findest du das Rezept: www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfasten
- ◆ Verwende Geschirrspülpulver statt einzeln verpackter Tabs, um Müll zu reduzieren.
- ◆ Trinkhalme aus Plastik können leicht durch Mehrwegalternativen ersetzt werden.
- ◆ Statt Gefrierbeuteln aus Plastik kann man viele Sachen auch in Gläsern einfrieren.