



# PLASTIKFREI PUTZEN

Mit fünf altbekannten Hausmitteln kann man viele teure Reinigungsmittel ersetzen:

- ◆ Natron
- ◆ Zitronensäure
- ◆ Waschsoda
- ◆ Kernseife
- ◆ Essig



---

Buchempfehlung: **Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie** vom smarticular Verlag. Dort werden mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte, die Geld sparen und die Umwelt schonen, aufgezeigt.

---

Viele Rezepte rund um nachhaltiges Leben finden Sie online: [www.smarticular.net](http://www.smarticular.net)

---

App Empfehlung: **Code Check**

Mit dieser kostenlosen App kann man beim Einkaufen den Strichcode des Produktes scannen und sofort nachlesen, was das Produkt alles enthält, welche Funktionen die einzelnen Zutaten erfüllen, und ob es evtl. umwelt- oder gesundheitsgefährdende Auswirkungen hat.



---

Auf unserer Internetseite [www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfrei](http://www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfrei) finden Sie folgende Rezepte:

- ◆ Zitronen/Orangen Essigreiniger
- ◆ Allzweckreiniger



# PLASTIKFASTEN

Von Aschermittwoch, 22. Februar 2023  
bis Karsamstag, 8. April 2023

## „ICH WILL EUCH EINE HOFFNUNG UND ZUKUNFT GEBEN“

(Jer 29,11)

Dieses Gotteswort, das der Prophet Jeremia als Sprachrohr des Schöpfers verkündet, ermutigt zum hartnäckigen Dranbleiben an den Aufgaben, die uns gestellt sind. Der Einsatz für das Leben überall auf der Welt, für Artenvielfalt, für nachhaltiges Handeln hat Gottes Unterstützung. Das macht Mut. Wir können uns den Herausforderungen von Gegenwart und Zukunft stellen, auch wenn sie unsere Bequemlichkeit stören, uns aufrütteln und drängen, aktiv zu werden. Wir brauchen Widerstände nicht zu fürchten.

Mitarbeiter:innen der Bewahrung des Lebens, die sich wach und konsequent mit dringenden Aufgaben befassen, der Realität nicht ausweichen, sich gegenseitig stärken und motivieren, dürfen wir sein.

Kleine Schritte sind es, die dahin führen. Wichtig ist es, aufzubrechen.

Notwendig ist es, unseren Lebensstil kritisch anzuschauen und nötigenfalls tatkräftig zu verändern.

---

### Tipps der Woche:

- ◆ Braucht es wirklich Weichspüler?
- ◆ Statt Wasser in Plastikflaschen zu kaufen, trink Leitungswasser und spare dir nicht nur Geld, sondern auch das mühevolle Schleppen der Kästen
- ◆ Der Allzweckreiniger muss nicht aus der Plastikflasche kommen, sondern kann aus natürlichen Zutaten selbst hergestellt werden:  
[www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfasten](http://www.pfarrei-pfaffenhofen.de/plastikfasten)
- ◆ Spülschwämme müssen nicht aus Kunstfaser sein und auch das Mikrofasertuch lässt sich durch natürliche Alternativen ersetzen.
- ◆ Auch die Umstellung von Flüssigwaschmittel auf Waschpulver spart Plastik, da nicht so viel Verpackung benötigt wird.
- ◆ Wusstest du, dass auch Kaugummi Plastik enthält? „Gum Base“ in der Zutatenliste weist darauf hin.