



HONIG MILCH BAD

Zutaten

- ◆ 2EL Honig
- ◆ 500ml Vollmilch
- ◆ 2EL Olivenöl

Zubereitung

Den Honig, die Vollmilch und das Olivenöl in das Badewasser geben. Ergänzend kann man auch einige Tropfen ätherisches Öl zugeben.

Dieses Bad gibt eine wunderbar weiche Haut, die keine Bodylotion braucht.

Schon die legendäre ägyptische Herrscherin Kleopatra soll dieses Rezept benutzt haben, um Ihre Haut zu pflegen und geschmeidig zu halten.